درس ۲ مطالعات اجتماعی
پایه ششم ابتدایی

آداب دوستی

(نقشه راه یک دوستی ماندگار)





طراحی شده توسط
وب‌سایت دیجی‌معلم
(Digimoallem.ir)

یک معمای مهم!



ضرب‌المثل معروف می‌گوید: «پیدا کردن دوست آسان است اما نگهداری آن مشکل!» بچه‌ها، به نظر شما منظور از این ضرب‌المثل چیست؟

پیدا کردن دوست



نگهداری دوست





پاسخ: یعنی شروع یک دوستی راحت است، اما برای اینکه دوستان خوبی برای هم بمانیم، باید اخلاق خوبی داشته باشیم، گذشت کنیم و مراقب رفتارمان باشیم. حفظ دوستی نیاز به تلاش دارد!

فعالیت ۱: آفت‌های دوستی!

چه رفتارهایی باعث ناراحتی دوستان و به هم خوردن دوستی‌ها می‌شود؟



- مسخره کردن و احترام نگذاشتن
- دروغ گفتن و پنهان‌کاری
- فاش کردن رازهای دوستمان
- حسادت و خودخواهی

گنجینه‌ی آداب دوستی
(کارهایی که باید انجام دهیم)

همدردی:
در مشکلات با هم احساس همدردی داشته باشیم و کمک کنیم.

گذشت:
اگر دوستمان دوستمسان اشتباهی کرد و عذر خواست، او را ببخشیم.

وفاداری:
به دوست وفادار باشیم و در غیاب او هم از او دفاع کنیم.

گذشت:
اگر دوستمان اشتباهی کرد و عذر خواست، او را ببخشیم.

تهیه شده در وب‌سایت دیجی‌معلم (Digimoallem.ir)

سپر محافظ دوستی

(کارهایی که نباید انجام دهیم)



عیب‌جویی ممنوع:
اگر خطایی دیدیم، در خلوت و با مهربانی تذکر دهیم، نه با دعوا و آبروریزی!

دردسر ممنوع:
کاری نکنیم که دوستان ما به خاطر خواسته‌های ما به دردسر بیفتند.

شوخی بی‌جا ممنوع:
همیشه با احترام برخورد کنیم و بیش از حد شوخی نکنیم.

The Explorer's
Friendship Notebook

حد و مرز دوستی

بچه‌ها، هر چیزی اندازه‌ای دارد! گاهی بعضی دوستان چنان به هم وابسته می‌شوند که اگر یک روز همدیگر را نبینند، ناراحت می‌شوند. این وابستگی زیاد، آرامش روانی را به هم می‌زند.





نتیجه: باید از دوستی‌های افراطی پرهیز کرد!
فاصله و احترام، دوستی را زیباتر می‌کند.

غول «نه» گفتن! چرا انقدر سخت است؟

گاهی دوستان درخواست‌های نابجایی دارند.
اما چرا خجالت می‌کشیم بگوییم نه؟



می‌ترسیم از دست
ما ناراحت شوند.



می‌ترسیم ما را
مسخره کنند.



فکر می‌کنیم به ما می‌گویند:
«تو هنوز بچه‌ای!»



دیجی‌معلم (Digimoallem.ir)
- حامی آموزش هوشمند

داستان احسان (یک تصمیم سخت)



اما مادر احسان رفته خرید و گفته مراقب برادر کوچکت باش.
دوستان اصرار می‌کنند: «خب برادرت را هم بیاور!»



رضا و مجید از احسان می‌خواهند به پارک بیاید.

? فکر می‌کنید احسان چه کار کرد؟

شجاعت در نه گفتن!



«نه بچه‌ها، دلم می‌خواهد با شما بازی کنم ولی امروز نمی‌توانم. چون باید به حرف مادرم گوش کنم؛ ان‌شاءالله یک روز دیگر.»

احسان قاطعانه، اما کاملاً محترمانه «نه» گفت. او هم به قانون خانواده احترام گذاشت و هم دوستی‌اش را حفظ کرد.

فرمول جادویی «نه» گفتن

۱

قاطع و محکم بگویید «نه»
(از نه گفتن خجالت نکشید).

۲

محترمانه رفتار کنید
(با دعوا و توهین
مخالفت نکنید).

۳

دلیل خود را توضیح دهید
(اگر لازم دانستید، با آرامش
دلیل نه گفتن را بگویید).

خطرِ راضی نگه داشتن همه!

اگر انسان بخواهد برخلاف عقیده خودش، تمام خواسته‌های دوستانش را قبول کند تا همه را راضی نگه دارد، چه اتفاقی می‌افتد؟



این کار بسیار اشتباه است و ممکن است برای خود شخص و خانواده‌اش دردسرهای بزرگی درست کند!

طراحی اختصاصی
دیجی‌معلم
(Digimoallem.ir)

فعالیت ۲: سپر دفاعی در فضای مجازی



اگر دوستتان در اینترنت از شما اطلاعات شخصی یا عکس خانوادگی بخواهد، چه می‌کنید؟

باید قاطعانه بگوییم «نه!». فضای مجازی هرگز جای امنی برای ارسال عکس‌های خصوصی یا اطلاعات خانواده نیست. ما حتماً این موضوع را به پدر و مادر خود اطلاع می‌دهیم و بدون اجازه آن‌ها چیزی ارسال نمی‌کنیم.

فعالیت ۴: ایستگاه شعر

دوست آن باشد که گیرد دست دوست
در پریشان حالی و درماندگی (سعدی)

Recommendation



معنی این شعر چیست و به کدام توصیه مربوط است؟

معنی: دوست واقعی کسی است که در زمان سختی‌ها و مشکلات به کمک ما بیاید و ما را تنها نگذارد.

مربوط به: «در مسائل و مشکلات با هم احساس همدردی داشته باشیم و به هم کمک کنیم.»

طراحی اختصاصی
دیجی‌معلم
(Digimoallem.ir)

The Explorer’s Friendship Notebook

چکیده درس: تفاوت دوست واقعی و دوستی اشتباه

دوست واقعی

- ✓ مهربان است و همدردی می‌کند.
- ✓ عیب‌ها را در خلوت تذکر می‌دهد.
- ✓ به حد و مرزها احترام می‌گذارد.
- ✓ وقتی «نه» می‌شنود، عصبانی نمی‌شود.

دوستی اشتباه

- ✗ حسادت می‌کند و رازدار نیست.
- ✗ در جمع مسخره می‌کند.
- ✗ وابستگی شدید و افراطی دارد.
- ✗ توقعات نابجا دارد و دردسر می‌سازد.

خسته نباشید کاوشگران!



شما حالا رازهای یک دوستی عالی و ماندگار را می‌دانید. اکنون که این فصل تمام شد، روی یک برگ کاغذ بنویسید چه سؤال‌های دیگری درباره دوستی دارید تا در کلاس مطرح کنید.

پایان درس ۲ - آداب دوستی

این آموزش با افتخار توسط وب‌سایت «دیجی معلم» طراحی شده است.
برای آموزش‌های جذاب‌تر به Digimoallem.ir سر بزنید!