درس ۱۴ مطالعات اجتماعی پایه ششم:
برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت

یک ماجراجویی هیجان‌انگیز برای کشف زمان‌های طلایی!





طراحی و تولید شده با افتخار
توسط وب‌سایت «دیجی معلم»
(Digimoallem.ir)

دفترچه ماجراجویی تعاملی

بچه‌های عزیز!
تا حالا فکر کردید «اوقات فراغت» دقیقاً یعنی چی؟
(کمی فکر کنید...)





آفرین!
به زمان‌هایی که ما از انجام تکالیف مدرسه یا کارهای روزمره فارغ و آسوده هستیم، اوقات فراغت می‌گویند.

روزهای تعطیل و تعطیلات تابستان، بهترین فرصت برای این لحظات جذاب هستند!

۷ مسیر شگفت‌انگیز برای اوقات فراغت!

۱. اخلاق و معنویت

۲. مطالعه

۳. مشارکت‌های اجتماعی

۴. هنر و سرگرمی

۵. سیر و سفر

۶. مهارت‌آموزی

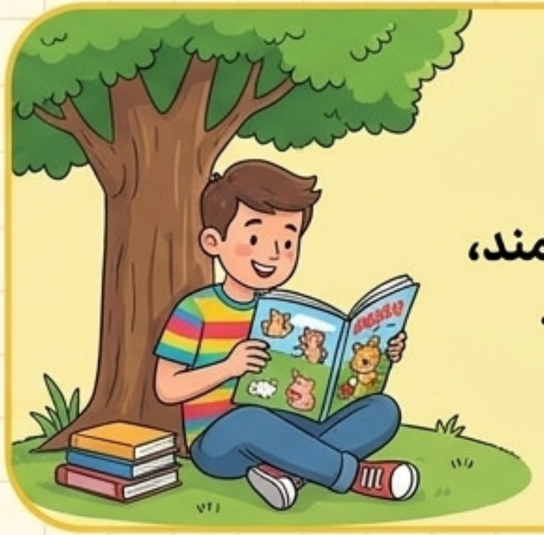
۷. بازی و ورزش



بیاین در اسلایدهای بعدی، این درها رو یکی‌یکی باز کنیم!

مطالعه

خواندن کتاب‌های سودمند، مجلات و روزنامه‌ها.



اخلاق و معنویت

شرکت در نماز جماعت، کلاس‌های قرآن و هیئت‌های مذهبی.



هنر و سرگرمی

نقاشی، خطاطی، سفالگری، تئاتر و پرورش گل و گیاه.



مشارکت‌های اجتماعی

دید و بازدید اقوام، عضویت در بسیج و هلال‌احمر.



ادامه مسیرهای شگفت‌انگیز

بازی و ورزش



بازی‌های محلی، کلاس‌های ورزشی، و بازی‌های فکری و رایانه‌ای.

مهارت‌آموزی



یادگیری زبان خارجی، رایانه، خیاطی و آشپزی.

سیر و سفر



زیارت حرم امامزادگان و اهل بیت (ع)، بازدید از موزه‌ها، بوستان‌ها و اردوهای تفریحی.

تهیه شده در
Digimoallem.ir

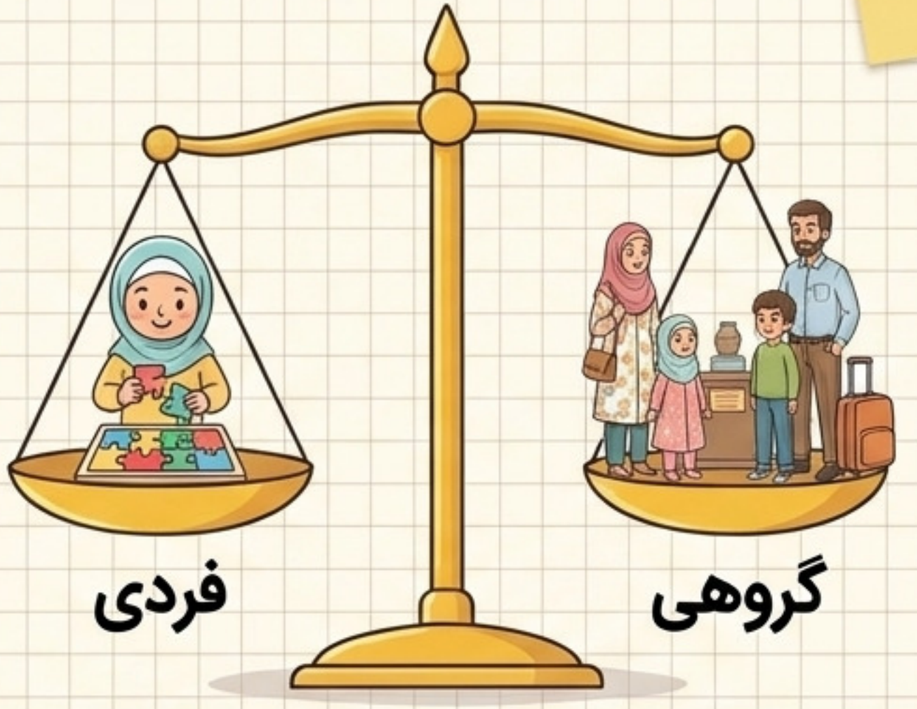
تنهایی یا با هم؟ مسئله این است!

Weekly Planner

نمونه یک برنامه هفتگی عالی:

- شنبه: کلاس زبان (مهارت)
- یکشنبه: بازی با دوستان (ورزش)
- دوشنبه: مطالعه کتاب داستان (مطالعه)
- ...
- ... و جمعه: گردش خانوادگی!

(شما هم برنامه خودتون رو بنویسید)



ما می‌تونیم فردی (مثل حل جدول و کاردستی) یا گروهی (مثل سفر زیارتی و گردش با خانواده) برنامه‌ریزی کنیم.

اگه پول یا امکانات کافی نداشتیم، چطور با کمترین هزینه اوقات فراغت جذابی داشته باشیم؟



Digimoallem.ir

- ✓ ۱. پیاده‌روی در طبیعت و بوستان‌های محله.
- ✓ ۲. امانت گرفتن کتاب از کتابخانه‌های عمومی (به جای خرید).
- ✓ ۳.ساخت کاردستی‌های خلاقانه با وسایل دورریختنی.
- ✓ ۴.انجام بازی‌های محلی و گروهی با دوستان در حیاط یا پارک.

سفر در زمان: از حیاط مادربزرگ تا دنیای دیجیتال!



۴ قانون طلایی برای گیمرهای هوشمند! (به ترتیب اهمیت)

۱. انتخاب بازی:
حتماً متناسب با رده سنی شما باشد.

۲. میزان بازی:
زمان آن محدود باشد تا به چشم‌ها و سلامت شما آسیب نرسد.

۳. تهیه و خرید:
از فروشگاه‌های معتبر و نسخه‌های مجاز تهیه شود.

۴. ابزار و وسیله:
رعایت فاصله مناسب از صفحه نمایش و نشستن صحیح.





حالت نشستن صحیح!

نقشه گنج شهر شما! (مکان‌های عمومی اوقات فراغت)



همه این مکان‌ها متعلق به ماست، پس باید از آن‌ها مراقبت کنیم!

اگه شما شهردار بودید، چه کار می‌کردید؟!



قلعه قوانین! (پاسخ فعالیت ۹ - آداب مکان‌های عمومی)



ستون بوستان‌ها / پارک‌ها

- روی چمن‌ها راه نرویم.
- گل‌ها را نچینیم.
- زباله‌ها را فقط در سطل مخصوص بریزیم.





ستون ورزشگاه‌ها

- برای تهیه بلیت، نوبت را در صف رعایت کنیم.
- فقط تیم خود را تشویق کنیم و به دیگران احترام بگذاریم.
- با نظم وارد و خارج شویم و با انتظامات همکاری کنیم.





مأموریت‌های ویژه، شما برای این هفته!

- [ ] - مأموریت مصاحبه (فعالیت ۵ و ۶): از پدربزرگ یا مادربزرگ نام چند بازی قدیمی رو بپرسید و تو کلاس اجرا کنید!
- [ ] - مأموریت اکتشاف (فعالیت ۷): امکانات تفریحی محله خودتون رو شناسایی کنید و آدرسشون رو بنویسید.
- [ ] - مأموریت سایبری (فعالیت ۱۰): به سایت سازمان‌هایی مثل کانون پرورش فکری یا وزارت ورزش و جوانان سر بزنید و برنامه‌هاشون رو چک کنید.



فرمول جادویی یک برنامه‌ریزی عالی!

۱. علاقه‌مندی‌های ما
(کارهایی که دوست داریم)

۲. امکانات موجود
(چیزهایی که در محله ما هست)

۳. هزینه‌های مناسب
(بودجه‌ای که خانواده دارد)

بهترین انتخاب برای اوقات فراغت!





فراموش نکنید، استراحت و تفریح سالم، انرژی ما را برای موفقیت‌های بزرگ‌تر چند برابر می‌کند!

Digimoallem.ir

خسته نباشید قهرمان‌ها! پایان درس ۱۴.

حالا شما یک متخصص برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت هستید!



طراحی و تولید شده توسط وب‌سایت آموزشی دیجی معلم
برای دانلود پاورپوینت‌ها و آموزش‌های بی‌نظیر بیشتر، به سایت ما سر بزنید:
Digimoallem.ir