

درس ۳: همدلی با دیگران

مطالعات اجتماعی پایه پنجم ابتدایی

یک آموزش شگفت‌انگیز طراحی شده توسط وب‌سایت «دیجی معلم» - Digimoallem.ir

ما انسان‌ها شبیه هم هستیم!

بچه‌های عزیز! همان‌طور که در درس‌های قبل خواندید، همه ما آفریده‌ی خداوند مهربان هستیم. خدا در وجود همه ما شباهت هایی قرار داده است.



من از بعضی چیزها شاد و از بعضی چیزها غمگین می‌شوم. دیگران هم دقیقاً همین‌طور هستند!
همه ما احساسات مختلفی مثل شادی، غم و ترس را تجربه می‌کنیم.

زنگ تفکر: شما چه کار می‌کنید؟ 🤔

الف) برادر کوچک شما از تاریکی می‌ترسد و گریه می‌کند.



پاسخ ما: او را در آغوش می‌گیرم، یک چراغ کوچک برایش روشن می‌کنم و کنارش می‌مانم تا احساس امنیت کند.

ب) زنگ نقاشی است و دوست شما مدادرنگی‌های باارزش خود را گم کرده است.



پاسخ ما: به او دلداری می‌دهم، در پیدا کردن مدادها کمکش می‌کنم و فعلاً مدادهای خودم را به او قرض می‌دهم تا نقاشی‌اش را بکشد.

زنگ تفکر: ادامه موقعیت‌ها 💡

ت) هم‌کلاسی شما در مسابقه ورزشی مقام اول را به دست آورده است.



پاسخ ما: همدلی فقط برای غم‌ها نیست! به او تبریک می‌گویم، تشویقش می‌کنم و خوشحالی‌ام را به او نشان می‌دهم.

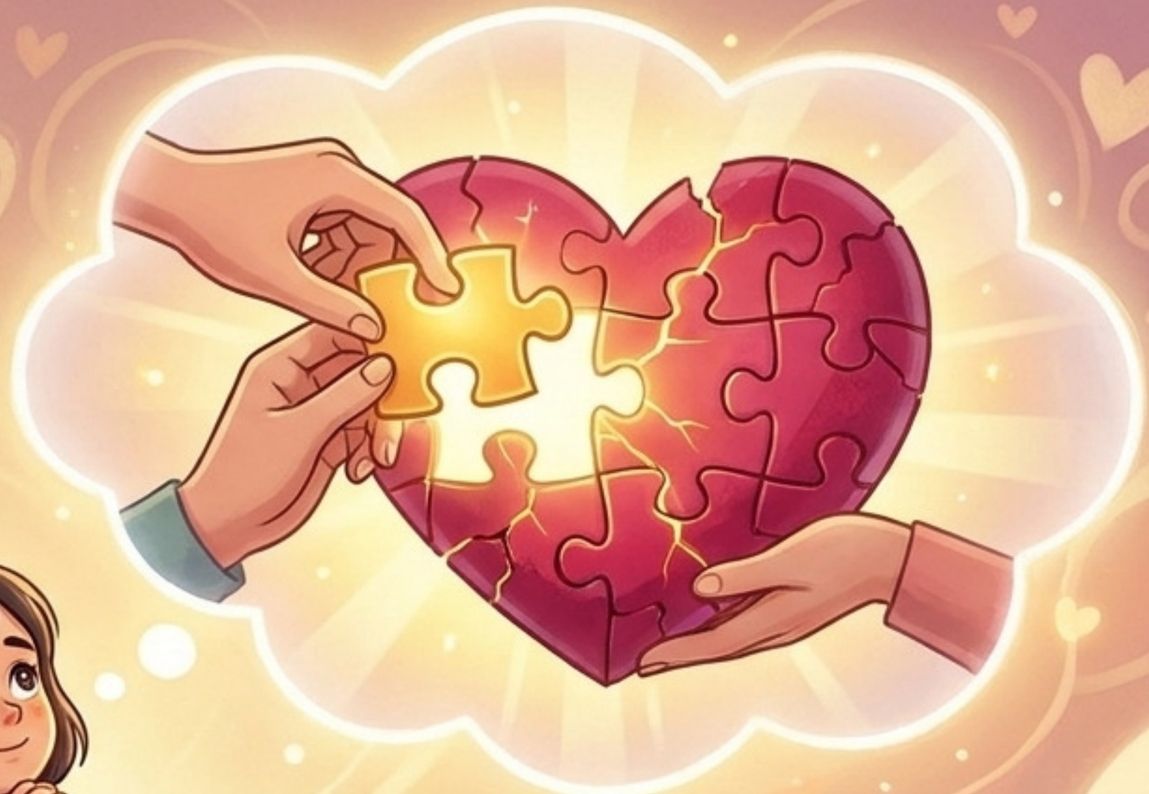
پ) زنگ تفریح است، خوراکی یکی از هم‌کلاسی‌ها روی زمین می‌افتد و دیگر قابل خوردن نیست.



پاسخ ما: خوراکی خودم را با او تقسیم می‌کنم تا در زنگ تفریح گرسنه نماند و غصه‌اش کمتر شود.

تهیه شده در وب‌سایت دیجی معلم - Digimoallem.ir

راز بزرگ این درس: «همدلی» چیست؟ 🌟



وقتی کسی غمگین یا ناامید است، ما می‌توانیم کاری کنیم که او احساس بهتری پیدا کند و اندوهش کمتر شود.



همدلی یعنی: فرد بتواند احساسات، رفتار و شرایط دیگری را درک کند و خودش را به جای او بگذارد. وقتی شرایط و احساسات دوستانمان را درک می‌کنیم، با آن‌ها «همدلی» کرده‌ایم.

تهیه شده در وب‌سایت دیجی معلم - Digimoallem.ir

وقتی کسی غمگین است، چه کار کنیم؟



کمک کنیم:
از او بپرسیم: «آیا من می‌توانم کاری برای تو انجام دهم؟»



گوش دهیم:
به حرف‌های او خوب گوش دهیم تا بداند احساسش برای ما مهم است و او را می‌فهمیم.



بپرسیم:
از او در مورد احساسی که دارد سؤال کنیم.



کنارش باشیم:
دوستانه کنار او بنشینیم.

داستان‌های همدلی (۱): فرشته در زنگ هنر 🎨



در یکی از کلاس‌های مدرسه، دانش‌آموزی به نام فرشته، در انجام دادن تکالیف درس هنر به کمک نیاز دارد.

همدلی دوستان:

دوستانش به جای مسخره کردن، با مهربانی روش کار را برای او توضیح می‌دهند تا او هم بتواند نقاشی زیبایی بکشد.

داستان‌های همدلی (۲): ایلیا و همسایه مهربان 🍞



در همسایگی ایلیا، خانم پیری زندگی می‌کند که به دلیل بیماری نمی‌تواند برای خرید از خانه بیرون برود.

همدلی ایلیا:

ایلیا شرایط او را درک می‌کند و گاهی با اجازه مادرش مادرل به آن خانم سر می‌زند و برای او نان، روزنامه و سبزی می‌خرد تا احساس تنهایی نکند.

داستان‌های همدلی (۳): پریسا و برادر کوچکش 🧩



همدلی پریسا:

پریسا خیلی به او توجه و محبت می‌کند. او با برادرش بازی می‌کند، در تکالیف درسی کمکش می‌کند و در مهمانی‌ها مراقب است که حتماً به برادرش خوش بگذرد و احساس غریبی نکند.

برادر کوچک پریسا ناشنواست. برقراری ارتباط با دیگران برایش سخت است و پسر حساسی است.

همدلی در روزهای سخت و حوادث بزرگ 🌍



بچه‌ها! همه افراد ممکن است در زندگی با حوادث ناخوشایندی مثل زلزله یا سیل روبه‌رو شوند. در این زمان‌ها، غم و اندوه مردم خیلی زیاد است و خانه‌ها و وسایلشان را از دست می‌دهند.

چگونه همدلی کنیم؟

هنگام بروز این اتفاقات ناگوار، مردم از طریق اینترنت برای ابراز همدردی و جمع‌آوری کمک‌های مردمی استفاده می‌کنند تا به آسیب‌دیدگان کمک کنند.

مؤسسه‌های مهربانی در جامعه 🏥

در جامعه‌ی ما، مؤسسه‌هایی وجود دارند که کارشان دقیقاً «همدلی» است! آن‌ها به افراد نیازمند یا کسانی که با حوادث روبه‌رو شده‌اند، کمک می‌کنند تا رنج آن‌ها کمتر شود.



۱- جمعیت هلال احمر

۲- سازمان انتقال خون

جمعیت هلال احمر چه کار می‌کند؟ 🚑

نیروهای فداکار هلال احمر همیشه آماده‌ی کمک هستند!



رساندن غذا، لباس گرم و دارو به آسیب‌دیدگان.



کمک به مجروحان در تصادف‌های رانندگی.



کمک در زلزله و سیل به کسانی که خانه خود را از دست داده‌اند.

سازمان انتقال خون: هدیه دادن زندگی ❤️

بعضی از بیماران در بیمارستان‌ها برای زنده ماندن و درمان به خون نیاز پیدا می‌کنند.



افراد داوطلب به این سازمان می‌روند تا خون خود را اهدا کنند. این سازمان، خون‌ها را می‌گیرد و به سرعت به بیمارستان‌ها و درمانگاه‌ها می‌رساند.

یک نکته جالب: شما هم وقتی بزرگ شدید و به سن ۱۸ سالگی رسیدید، می‌توانید با اهدای خون، جان انسان‌ها را نجات دهید!

با افتخار طراحی شده در استودیو دیجی معلم - Digimoallem.ir

فعالیت کلاس: حالا نوبت شماست! 🎤

تا اینجا یاد گرفتیم همدلی چقدر زیباست و چطور می‌توانیم به دیگران کمک کنیم. حالا شما فکر کنید و جواب دهید:

آیا می‌توانید نمونه‌هایی از همدلی خودتان با اعضای خانواده، هم‌کلاسی‌ها یا دیگران را برای ما تعریف کنید؟ (مثلاً چه کمکی به مادر، پدر یا دوست خود کرده‌اید که غصه‌ی آن‌ها کم شود؟)



دانش‌آموز عزیز، کمی فکر کن و پاسخ خود را با صدای بلند سوحصد برای کلاس یا معلمت توضیح بده!





⭐ خلاصه درس امروز ⭐

یاد گرفتیم که ما انسان‌ها در شادی و غم شریک هم هستیم. با درک شرایط دیگران، گوش دادن به آن‌ها و کمک کردن در روزهای سخت، دنیای دنیای زیباتر و مهربان‌تری می‌سازیم.

امیدواریم از این آموزش لذت برده باشید!
همیشه مهربان و همدل بمانید.





طراحی و تولید اختصاصی آموزش: وب‌سایت دیجی معلم (برترین مرجع آموزش‌های ابتدایی) | آدرس سایت: www.Digimoallem.ir